

Kletterkursprogramm

Alpenverein Freistadt

Winter Frühjahr 2020/21, Kletterhalle Bad Leonfelden

Kletterkurs 20-Plus

Dienstag 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr	20. Oktober 27. Oktober 3. November 10. November 17. November 24. November	Die coole Trendsportart Hallenklettern begeistert immer mehr junge Leute. Richtigen Spaß kannst du nur haben, wenn du eine Reihe von Basics beherrscht. Richtiges Sichern schützt deine Gesundheit und dein Leben. Die richtigen Klettertechniken bringen dir schnellere Erfolgserlebnisse. All das vermitteln dir unsere Guides. Kursleitung: Gerhard Kutschera, Gottfried Schöberl, Markus Sollberger. Anmeldung: kutschera@epnet.at
---	---	--

Kletterkurs 40-Plus

Dienstag 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr	20. Oktober 27. Oktober 3. November 10. November 17. November 24. November	Du hast noch keine oder wenig Erfahrung im Top-Rope-Klettern und im Vorstiegsklettern. In diesem Kurs lernst du alle Techniken von der Pike auf. Das Sichern – deine Lebensversicherung, aber auch die Klettertechniken die dir ermöglichen kraftsparend an kleinen Griffen und Tritten senkrechte und überhängende Wände zu bezwingen. Kursleitung: Gerhard Kutschera, Gottfried Schöberl, Markus Sollberger. Anmeldung: kutschera@epnet.at
---	---	--

Preise: 75,-- € für Mitglieder des ÖAV Sektion Freistadt.
90,-- € für Mitglieder des ÖAV anderer Sektionen.
120,-- € ohne Mitgliedschaft im ÖAV.
Die Preise sind „all inclusive“. D. h. Kursbeitrag, Halleneintritt, Leihmaterial (Klettergurt, Kletterschuhe, Sicherungsgeräte, Seile).

*Klettertreff für Erwachsene
jeden Donnerstag um
18:00 Uhr*

Eltern – Kind – Kletterkurs für 6 bis 12 jährige

Ältere Kinder und Jugendliche können ohne Eltern teilnehmen.

Freitag 15:30 Uhr bis 17:00 Uhr	6. November 13. November 20. November 27. November	Klettern, toben, rennen. – Kinder klettern gerne! Regelmäßige Bewegung ist wichtig für die Kinder! Klettern fördert Geschicklichkeit, Mut und Ausdauer. Die Eltern geben die notwendige Sicherheit. Kursleitung: Harald Mairhofer, Corinna Wurzinger Anmeldung: harald.mairhofer@gmx.at
--	---	---

Preise: 50,-- € ÖAV Freistadt 60,-- € ÖAV andere Sekt. 75,-- € ohne ÖAV
Die Preise sind „all inclusive“. D. h. Kursbeitrag, Halleneintritt, Leihmaterial (Klettergurt, Kletterschuhe, Sicherungsgeräte, Seile).

*Klettertreff für Kinder
jeden 1. Samstag im
Monat um 14:00 Uhr*

Unsere Übungsleiter:

Johanna Kutschera-Kahrer 0676/660 75 11
Harald Mairhofer 0660/403 76 67

Gerhard Kutschera 0676/613 20 07
Markus Sollberger 0664/88 589 565

Gottfried Schöberl 0650/372 05 64
Corinna Wurzinger 0664/15 39 044

Kletterkursprogramm

Alpenverein Freistadt

Winter Frühjahr 2020/21, Kletterhalle Bad Leonfelden

Kletterkurs 20-Plus

Dienstag 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr	12. Jänner 19. Jänner 26. Jänner 2. Februar 9. Februar 23. Februar	Die coole Trendsportart Hallenklettern begeistert immer mehr junge Leute. Richtigen Spaß kannst du nur haben, wenn du eine Reihe von Basics beherrscht. Richtiges Sichern schützt deine Gesundheit und dein Leben. Die richtigen Klettertechniken bringen dir schnellere Erfolgserlebnisse. All das vermitteln dir unsere Guides. Kursleitung: Gerhard Kutschera, Gottfried Schöberl, Markus Sollberger. Anmeldung: kutschera@epnet.at
---	---	--

Kletterkurs 40-Plus

Dienstag 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr	12. Jänner 19. Jänner 26. Jänner 2. Februar 9. Februar 23. Februar	Du hast noch keine oder wenig Erfahrung im Top-Rope-Klettern und im Vorstiegsklettern. In diesem Kurs lernst du alle Techniken von der Pike auf. Das Sichern – deine Lebensversicherung, aber auch die Klettertechniken die dir ermöglichen kraftsparend an kleinen Griffen und Tritten senkrechte und überhängende Wände zu bezwingen. Kursleitung: Gerhard Kutschera, Gottfried Schöberl, Markus Sollberger. Anmeldung: kutschera@epnet.at
---	---	--

Preise: 75,-- € für Mitglieder des ÖAV Sektion Freistadt.
90,-- € für Mitglieder des ÖAV anderer Sektionen.
120,-- € ohne Mitgliedschaft im ÖAV.
Die Preise sind „all inclusive“. D. h. Kursbeitrag, Halleneintritt, Leihmaterial (Klettergurt, Kletterschuhe, Sicherungsgeräte, Seile).

*Klettertreff für Erwachsene
jeden Donnerstag um
18:00 Uhr*

Eltern – Kind – Kletterkurs für 6 bis 12 jährige

Ältere Kinder und Jugendliche können ohne Eltern teilnehmen.

Freitag 15:30 Uhr bis 17:00 Uhr	8. Jänner 15. Jänner 22. Jänner 29. Jänner	Klettern, toben, rennen. – Kinder klettern gerne! Regelmäßige Bewegung ist wichtig für die Kinder! Klettern fördert Geschicklichkeit, Mut und Ausdauer. Die Eltern geben die notwendige Sicherheit. Kursleitung: Harald Mairhofer, Corinna Wurzinger Anmeldung: harald.mairhofer@gmx.at
--	---	---

Preise: 50,-- € ÖAV Freistadt 60,-- € ÖAV andere Sekt. 75,-- € ohne ÖAV
Die Preise sind „all inclusiv“. D. h. Kursbeitrag, Halleneintritt, Leihmaterial (Klettergurt, Kletterschuhe, Sicherungsgeräte, Seile).

*Klettertreff für Kinder
jeden 1. Samstag im
Monat um 14:00 Uhr*

Unsere Übungsleiter:

Johanna Kutschera-Kahrer 0676/660 75 11
Harald Mairhofer 0660/403 76 67

Gerhard Kutschera 0676/613 20 07
Markus Sollberger 0664/88 589 565

Gottfried Schöberl 0650/372 05 64
Corinna Wurzinger 0664/15 39 044