



Wir erwecken das Natürliche,
Schlichte und Einfache wieder zum
Leben.

Nordic Walking

- Techniktraining
- Folgetraining
(Verbesserung und Korrektur)
- Vollmond-Walk
- Schweiß ma d' Schuach weg
Barfuß-Walk
- Power-Energieübungen-Walk
- Sonnenaufgangs-Walk, ...
- mehrtägige Pauschalangebote

„Ein Bett im Kornfeld“

Schneeschuhwandern

Tai Chi und Qi Gong

Quattro Walking

Schenken Sie Natur,
schenken Sie Wohlbefinden,
mit unseren Gutscheinen.

Wanderweg- und Gästeinformation

Tourismusverband Mühlviertler Kernland



A-4240 Freistadt, Hauptplatz 14
Tel.: 07942 75700,
Fax: 07942 75700-20
kernland@oberoesterreich.at
www.muehlviertler-kernland.at



Hügelauf und hügelab führen 70 km
Lasberger Wanderwege durch sanft-
wellige Landstriche, vorbei an safti-
gen Weiden und durch schattenspen-
dende Wälder. Auch viele Themen-
wege laden den Wanderer zum Inne-
halten und sich Erholen ein.

Wanderungen mit Start und Ziel am Marktplatz:

Dornachweg	(La 1)	6,0 km	ca. 1,5 Std.
Almrunde	(La 4)	7,0 km	ca. 3,0 Std.
Buchberg	(La 5)	15,0 km	ca. 4,0 Std.
Braunberg	(La 7)	8,5 km	ca. 2,0 Std.
Vier-Berge-Weg	(La 9)	24,0 km	ca. 8,0 Std.
Schloss Weinberg	(La 10)	7,0 km	ca. 3,0 Std.

Themenwege in Lasberg:

Marktkulturwanderweg	in vier Farben (verschiedene Längen)
Kinderkreuzweg	gestaltet mit Reliefs der VS Lasberg
Meditationsweg	zum Verweilen und Nachdenken
Baumlehrweg	mit „keltischem Baumhoroskop“ – Finde Deinen Baum mit dem persönlichen Baumhoroskop

Beschreibung und Infos über alle Wanderwege in der Wanderkarte „Las-
berger Wander- und Erlebniswelt“ erhältlich im Gemeindeamt, Kaufhaus
Lindner, Schuhhaus Preinfalk und bei den Gastwirten.

Reitsportbegeisterte kommen auf der Reitanlage in Punkenhof voll auf
ihre Rechnung.

An heißen Sommertagen finden Sie im Freibad „Splash“
die notwendige Abkühlung, denn
der Lasberger Sport- und Freizeit-
park lässt fast keine Wünsche
offen (2 Sportplätze, 3 Tennis-
plätze, Stockschützenhalle mit
6 Bahnen, Beach-Volleyball,
Streetball, Skateranlage, Erlebnis-
Kinderspielplatz und Splash).



Buchungsadresse: Manuela Holzhaider-Haghofer & Team
4271 St. Oswald/Freistadt, Tel.: 0664 44 08 106
www.walkingarena.com, info@walkingarena.com

Herausgegeben im Juli 2005, Layout: margot.haag@pixeline.at

Tourismuskern Lasberg (Gemeindeamt)
A-4291 Lasberg, Markt 7, Tel. 07947 7255 0*, Fax DW 33
e-mail: tourismuskern@lasberg.at
www.tiscover.com/lasberg oder www.lasberg.at



DIE BRAUNBERGHÜTTE



Auf 902 m Seehöhe liegt die einzige bewirtschaftete Alpenvereinschütte des Mühlviertels. Fernab von Verkehrslärm ist es der ideale Platz für all jene, die Ruhe, Erholung und Entspannung suchen. Dazu hat man eine herrliche Aussicht auf die Mühlviertler Hügellandschaft und auf die Alpen.

Der Platz vor der Hütte wird gerne von Paragleitern als Startplatz benützt und ist ein beliebtes Ziel von Wanderern, Radfahrern und Reitern. Der Hüttenwirt Rudolf Bründl und sein Team bewirten ihre Gäste mit bodenständiger Hausmannskost und Vollwertgerichten, wobei besonders auf die Qualität der Zutaten geachtet wird, welche zum Großteil aus biologischer Landwirtschaft und von den Betrieben aus der Region stammen. Daneben bietet die urig-gemütliche Hütte die stimmige Atmosphäre für Gruppen-, und Geburtstagsfeiern.

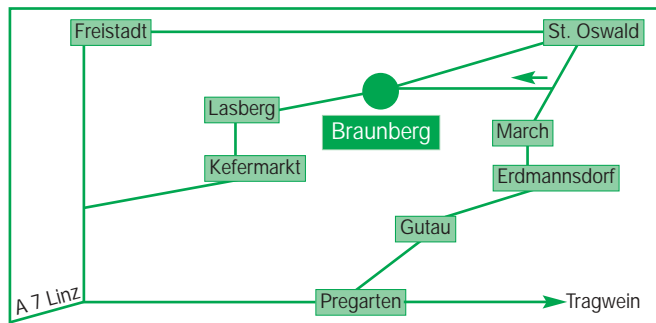
Highlights stellen auch das Sonnwendfeuer, das einmal jährlich stattfindende Freiluftkino und der Besuch der Bergmesse des AV-Freistadt dar.

Öffnungszeiten: 1. April bis 31. Oktober

Di bis Fr 10–22 Uhr, Sa und So 9–22 Uhr
Montag Ruhetag

Nächtigung: bis 30 Personen (8 Zimmerplätze, 21 Lagerplätze)

GPS-Daten: 48°28,811 14°35,063 (WGS 84)



Pächter: Rudolf Bründl
Witzelsberg 20, 4271 St. Oswald
Telefon/Fax: 07945 7666
braunberghuette@sektion.alpenverein.at

DER ALPENVEREIN FREISTADT



Der Alpenverein möchte die Schönheit und Ursprünglichkeit der Bergwelt erhalten und fühlt sich dem Natur- und Umweltschutz verpflichtet.

Der Alpenverein Freistadt bietet im Sommer und Winter ein umfangreiches Tourenprogramm an. Wir haben mehr als 500 überzeugte Mitglieder und bieten etwa alle 14 Tage eine geführte Tour an. Unser breites Bewegungsangebot reicht vom **Bergsteigen, Wandern, Klettern, Mountain-Biken, Langlaufen, von Ski- und Gletschertouren bis zum Kajak-fahren.**

Es gibt Touren für Anfänger (günstiger Geräteverleih!) und für Fortgeschrittene. Jede Tour wird mit zwei Kategorien bewertet, Konditionsanforderung und technischer Schwierigkeitsgrad. Damit sollte schon vor der Tour weitgehend klar sein, ob sie für einen geeignet ist.

Melde dich für eine der vielen Bergtouren an, die Tourenleiter informieren über alles Notwendige (siehe untenstehende Telefonnummer).

Auf unserer Homepage findest du alle Kontaktdaten, viel Kletter-Know-how wie Firn- & Eistechnik, Sicherung auf Klettersteigen, etc. und vor allem das aktuelle Tourenprogramm mit der Möglichkeit, sich gleich online anzumelden.

Am Seil einen Gletscher queren,
am Gipfelkreuz an Gott und die Welt denken,
Klettersteige, Alpinklettern und Abseilen,
Wandern und Mountain-Biken.

Wir geben Dir Berge!

Notrufnummern:

Ärztendienst	141	Feuerwehr	122
Bergrettung, Alpinnotruf	140	Polizei	133
EU-Notruf	112	Rettung/Notarzt	144

Alpenverein Sektion Freistadt, Salzgasse 23, 4240 Freistadt
Telefon: 07942 75160 oder 0664 473 9598
freistadt@sektion.alpenverein.at
www.freistadt.at/alpenverein

DER NORDWALDKAMMWEG



Der Nordwaldkammweg mit seiner blauen Kammmarkierung ist einer der großen 10 Weitwanderwege in Österreich.

Dieser Wanderweg an der mitteleuropäischen Wasserscheide ist rund 140 km lang und zieht sich vom Böhmerwald durchs nördliche Mühlviertel, oft nahe der tschechischen Grenze bis zum Nebelstein.

Wer sich den Nordwaldkammweg erwandert, stößt auch auf die Braunberghütte (Übernachtungsmöglichkeit).

Der Dreisesselberg (1.332 m, GPS: 48°46,2754/13°50,3760) in Bayern/Böhmerwald bildet die westliche Begrenzung, der Mandlstein (874 m) unweit der Nebelsteinhütte (1.006 m) und des Nebelsteins (1.017 m, GPS: 48°39,0009/14°46,2336) in der Nähe von Gmünd in Niederösterreich, bildet die östliche Begrenzung des Nordwaldkammweges.

Der Nordwaldkammwanderweg (Nr. 105)

- ist der älteste Weitwanderweg der 2. Republik, ein „Methusalem der besonderen Art“ wie es eine Freytag & Berndt-Kartenbeschreibung treffend formuliert und wurde von Dr. Helmut Feix gegründet
- ist teilweise identisch mit einem Teil des europäischen Fernwanderweges E6 von der Ostsee über die Wachau bis Rijeka an der kroatischen Adria
- hat den Namen von einem Weg übernommen, der schon in der Zwischenkriegszeit teils auf österreichischem, teils auf tschechoslowakischem (heute: tschechischem) Gebiet verlief
- sollte eigentlich den neuen Gegebenheiten (Fall des Eisernen Vorhanges) angepasst wieder diesseits und jenseits der böhmischen Grenze „pendeln“. Ein diesbezügliches Projekt im sehr naturbelassenen Grenzgebiet Österreich – Tschechien ist in Planung

Kartenmaterial:

Freytag & Berndt Karten WK 111, WK 261 und WK 262, 1:50 000

Wanderbegleiter Nordwaldkammweg

Abgeschritten und aufgeschrieben von Margot Haag,
erhältlich auf der Braunberghütte, im Buchhandel oder direkt
beim Verlag Ennsthaler, Steyr (verlag@ennsthaler.at).