

Kletterkurs I, 40-Plus für Anfänger

Termin 1

Di, 24. Sep. Du hast noch keine Erfahrung
01. Okt. mit der Kletter- und Sicherungstechnik
08. Okt. im Top-Rope-Klettern.
15. Okt.

Leitung:
Johanna und Gerhard Kutschera,
Uhrzeit: 19:00 - 21:00 Uhr
Anmeldung bei Johanna Kutschera per Mail.

Termin 2

Di, 05. Nov. In diesem Kurs lernst du alle Grundtechniken
12. Nov. von der Pike auf.
19. Nov.
26. Nov.

Leitung:
Gottfried Schöberl und Harald Mairhofer,
Uhrzeit: 19:00 - 21:00 Uhr
Anmeldung bei Harald Mairhofer per Mail.

Kletterkurs II, 40-Plus für Fortgeschrittene

Di, 14. Jän. Du hast bereits den Anfängerkurs absolviert oder ähnliche Erfahrungen sowohl in der Sicherungs- als auch
21. Jän. Klettertechnik im Top-Rope-Klettern. Nun bist du bereit zum Vorstiegsklettern!
28. Jän. Leitung: **Johanna und Gerhard Kutschera,** Uhrzeit: 19:00 - 21:00 Uhr
04. Feb. Anmeldung bei Johanna Kutschera per Mail.

Kletterkurs I, 20-Plus für Einsteiger

Termin 1

Di, 24. Sep. Wir zeigen dir das richtige Sichern und Klettern
01. Okt. im Top-Rope, Grundtechniken, den Umgang mit dem Seil
08. Okt. und wie du einen Sturz richtig halten kannst.
15. Okt.

Leitung:
Gottfried Schöberl und Harald Mairhofer,
Uhrzeit: 19:00 - 21:00 Uhr
Anmeldung bei Harald Mairhofer per Mail.

Termin 2

Di, 05. Nov.
12. Nov.
19. Nov.
26. Nov.

Leitung:
Johanna und Gerhard Kutschera,
Uhrzeit: 19:00 - 21:00 Uhr
Anmeldung bei Johanna Kutschera per Mail.

Kletterkurs II, 20-Plus für Vorsteiger

Di, 14. Jän. Das Top-Rope-Klettern beherrscht du! Nun geht's zum Vorstiegsklettern. Wie sichere ich im Vorstieg? Wie lege
21. Jän. ich das Seil richtig in die Expressschlingen und was mache ich, wenn ich am Top angekommen bin? Wie funk-
28. Jän. tioniert das richtige Ablassen oder Abseilen? Das sind wesentliche Punkte in diesem Kurs. Weiters vertiefen
04. Feb. wir unser Kletterkönnen und zeigen dir neue Techniken.
Leitung: **Gottfried Schöberl und Harald Mairhofer,** Uhrzeit: 19:00 - 21:00 Uhr
Anmeldung bei Harald Mairhofer per Mail.

Kinderklettern I, 5-Plus für Anfänger

Fr, 27. Sep. Klettern, toben, rennen. -
04. Okt. Dein Kind profitiert vom Klettern!
11. Okt. *Regelmäßige Bewegung ist sehr wichtig für die gesunde Entwicklung*
18. Okt. *des Kindes.*
Nicht nur Muskeln und Knochen werden gestärkt.
„Bewegte“ Kinder sind ausgeglichener und oft sogar schlauer!

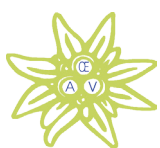
Leitung: **Harald Mairhofer und Team,** Uhrzeit: 17:00 - 18:30 Uhr
Anmeldung bei Harald Mairhofer per Mail.

Kinderklettern II, 5-Plus für Fortgeschrittene

Fr, 24. Jän.
31. Jän.
07. Feb.
14. Feb.



Kontakt: **Johanna Kutschera**
Anfragen bitte per Mail!



Individuelle Kletterkurse (ab 6 Personen)

Unsere Übungsleiter:

Felix Denkmayr, Tel. 0680/123 44 83, felixdenkmayr@gmx.at
Gerhard Kutschera, Tel. 0676/613 2007, gerhard.kutschera@ooe.gv.at
Johanna Kutschera, Tel. 0676/660 75 11, j.kutscherakahrer@epnet.at
Gottfried Schöberl, Tel. 0650/372 05 64, gottfriedschoeberl@gmail.com
Manuel Schwentner, Tel. 0664/391 26 04, manuel.schwentner@scott-sports.at
Harald Mairhofer, Tel. 0660/403 76 67, harald.mairhofer@gmx.net



Klettertreff:

Jeden Donnerstag ab 18:00 Uhr
während der Schulzeit