



Kletterkurs I, 40-Plus für Anfänger

Di, 16. Oktober
23. Oktober
30. Oktober
6. November

Du hast noch keine Erfahrung mit der Kletter- und Sicherungstechnik im Top-Rope-Klettern.
In diesem Kurs lernst du alle Grundtechniken von der Pike auf.
Leitung: Gerhard Kutschera und Gottfried Schöberl, 19:00 - 21:00 Uhr
Anmeldung bei Gerhard Kutschera per Mail.

Kletterkurs I, 20-Plus für Einsteiger

Di, 16. Oktober
23. Oktober
30. Oktober
06. November

Wir zeigen dir das richtige Sichern und Klettern im Top-Rope, Grundtechniken, den Umgang mit dem Seil und wie du einen Sturz richtig halten kannst.
Leitung: Markus Sollberger und Gottfried Schöberl, 19:00 - 21:00 Uhr
Anmeldung bei Gerhard Kutschera per Mail.

Eltern-Kind-Kletterkurs I, 6+ bis 12 für Anfänger

Fr, 09. November
16. November
23. November
30. November

Klettern, toben, rennen. - Dein Kind profitiert vom Klettern!
Regelmäßige Bewegung ist sehr wichtig für die gesunde Entwicklung des Kindes. Nicht nur Muskeln und Knochen werden gestärkt.
„Bewegte“ Kinder sind ausgeglichener und oft sogar schlauer!



Jugendliche ab 12 Jahren können sich auch alleine zum Kurs anmelden.

Leitung: Harald Mairhofer und Corinna Wurzinger,
Uhrzeit: 15:30 - 17:00 Uhr

Anmeldung bei Harald Mairhofer per Mail.

Eltern-Kind-Kletterkurs II, 6+ bis 12 für Fortgeschrittene

Klettertreff für Kinder:

Jeden ersten Samstag im Monat
ab 14:00 Uhr während der Schulzeit.
Anmeldung bei Harald Mairhofer.

Unsere Übungsleiter:

Johanna Kutschera-Kahrer, Tel. 0676/660 75 11, j.kutscherakahrer@epnet.at
Gerhard Kutschera, Tel. 0676/613 2007, kutschera@epnet.at
Gottfried Schöberl, Tel. 0650/372 05 64, gottfriedschoeberl@gmail.com
Harald Mairhofer, Tel. 0660/403 76 67, harald.mairhofer@gmx.net
Markus Sollberger, Tel. 0664/88 589 565, markus.sollberger@gmx.at
Corinna Wurzinger, Tel. 0664/15 39 044,



Kletterkursprogramm

Winter/Frühjahr 2018/19



Ein Kletterkurs in dem sowohl die Eltern als auch die Kinder in einer eigenen Gruppe klettern. Aber die Eltern sichern auch ihre Kinder.
www.gipfelkletter.at
Jugendliche ab 12 Jahren können sich auch alleine zum Kurs anmelden.

Kontakt: Harald Mairhofer

Termin auf Anfrage. Anfragen bitte per Mail!

Klettertreff Erwachsene:

Jeden Donnerstag ab 18:00 Uhr
während der Schulzeit

Unsere Übungsleiter:

Johanna Kutschera-Kahrer, Tel. 0676/660 75 11, j.kutscherakahrer@epnet.at
Gerhard Kutschera, Tel. 0676/613 2007, kutschera@epnet.at
Gottfried Schöberl, Tel. 0650/372 05 64, gottfriedschoeberl@gmail.com
Harald Mairhofer, Tel. 0660/403 76 67, harald.mairhofer@gmx.net
Markus Sollberger, Tel. 0664/88 589 565, markus.sollberger@gmx.at
Corinna Wurzinger, Tel. 0664/15 39 044,





Kletterkurs II, 40-Plus für Fortgeschrittene

Di, 13. November
20. November
27. November
04. Dezember

Du hast bereits den Anfängerkurs absolviert oder ähnliche Erfahrungen sowohl in der Sicherungs- als auch Klettertechnik im Top-Rope-Klettern. Nun bist du bereit zum Vorstiegsklettern!
Leitung: Gerhard Kutschera und Schöberl Gottfried, 19:00 - 21:00 Uhr
Anmeldung bei Gerhard Kutschera per Mail.

Kletterkurs II, 20-Plus für Vorsteiger

Di, 13. November
20. November
27. November
04. Dezember

Das Top-Rope-Klettern beherrscht du! Nun geht's zum Vorstiegsklettern. Wie sichere ich im Vorstieg? Wie lege ich das Seil richtig in die Expressschlingen und was mache ich, wenn ich am Top angekommen bin? Wie funktioniert das richtige Ablassen oder Abseilen? Das sind wesentliche Punkte in diesem Kurs. Weiters vertiefen wir unser Kletterkönnen und zeigen dir neue Techniken.
Leitung: Markus Sollberger und Schöberl Gottfried, 19:00 - 21:00 Uhr
Anmeldung bei Gerhard Kutschera per Mail.

Eltern-Kind-Kletterkurs I, 6+ bis 12 für Anfänger

Fr, 11. Jänner
18. Jänner
25. Jänner
01. Februar

Klettern, toben, rennen. - Dein Kind profitiert vom Klettern!
Regelmäßige Bewegung ist sehr wichtig für die gesunde Entwicklung des Kindes. Nicht nur Muskeln und Knochen werden gestärkt.
„Bewegte“ Kinder sind ausgeglichener und oft sogar schlauer!
Jugendliche ab 12 Jahren können sich auch alleine zum Kurs anmelden.
Leitung: Harald Mairhofer und Corinna Wurzinger,
Uhrzeit: 15:30 - 17:00 Uhr
Anmeldung bei Harald Mairhofer per Mail.



Eltern-Kind-Kletterkurs II, 6+ bis 12 für Fortgeschrittene

Unsere Übungsleiter:

Johanna Kutschera-Kahrer, Tel. 0676/660 75 11, j.kutscherakahrer@epnet.at
Gerhard Kutschera, Tel. 0676/613 2007, kutschera@epnet.at
Gottfried Schöberl, Tel. 0650/372 05 64, gottfriedschoeberl@gmail.com
Harald Mairhofer, Tel. 0660/403 76 67, harald.mairhofer@gmx.net
Markus Sollberger, Tel. 0664/88 589 565, markus.sollberger@gmx.at
Corinna Wurzinger, Tel. 0664/15 39 044,



Kletterkursprogramm

Winter/Erühjahr 2018/19



Ein Kletterkurs in dem sowohl die Eltern als auch die Kinder in einer eigenen Gruppe klettern. Aber die Eltern sichern auch ihre Kinder.
www.alpenverein-freistadt.at
Jugendliche ab 12 Jahren können sich auch alleine zum Kurs anmelden.

Kontakt: Harald Mairhofer

Termin auf Anfrage. Anfragen bitte per Mail!

Klettertreff für Kinder:

Jeden ersten Samstag im Monat

ab 14:00 Uhr während der Schulzeit.

Anmeldung bei Harald Mairhofer.

Klettertreff Erwachsene:

Jeden Donnerstag ab 18:00 Uhr

während der Schulzeit

Unsere Übungsleiter:

Johanna Kutschera-Kahrer, Tel. 0676/660 75 11, j.kutscheraahrer@epnet.at

Gerhard Kutschera, Tel. 0676/613 2007, kutschera@epnet.at

Gottfried Schöberl, Tel. 0650/372 05 64, gottfriedschoeberl@gmail.com

Harald Mairhofer, Tel. 0660/403 76 67, harald.mairhofer@gmx.net

Markus Sollberger, Tel. 0664/88 589 565, markus.sollberger@gmx.at

Corinna Wurzinger, Tel. 0664/15 39 044,





Kletterkurs I, 40-Plus für Anfänger

Di, 08. Jänner
15. Jänner
22. Jänner
29. Jänner

Du hast noch keine Erfahrung mit der Kletter- und Sicherungstechnik im Top-Rope-Klettern. In diesem Kurs lernst du alle Grundtechniken von der Pike auf. Leitung: Gerhard Kutschera und Schöberl Gottfried, 19:00 - 21:00 Uhr

Anmeldung bei Gerhard Kutschera per Mail.

Kletterkurs I, 20-Plus für Einsteiger

Di, 08. Jänner
15. Jänner
22. Jänner
29. Jänner

Wir zeigen dir das richtige Sichern und Klettern im Top-Rope, Grundtechniken, den Umgang mit dem Seil und wie du einen Sturz richtig halten kannst. Leitung: Markus Sollberger und Schöberl Gottfried, 19:00 - 21:00 Uhr

Anmeldung bei Gerhard Kutschera per Mail.

Kletterkurs II, 40-Plus für Fortgeschrittene

Di, 05. Februar
12. Februar
26. Februar
05. März

Du hast bereits den Anfängerkurs absolviert oder ähnliche Erfahrungen sowohl in der Sicherungs- als auch Klettertechnik im Top-Rope-Klettern. Nun bist du bereit zum Vorstiegsklettern! Leitung: Gerhard Kutschera und Schöberl Gottfried, 19:00 - 21:00 Uhr

Anmeldung bei Gerhard Kutschera per Mail.

Kletterkurs II, 20-Plus für Vorsteiger

Di, 05. Februar
12. Februar
26. Februar
05. März

Das Top-Rope-Klettern beherrscht du! Nun geht's zum Vorstiegsklettern. Wie sichere ich im Vorstieg? Wie lege ich das Seil richtig in die Expressschlingen und was mache ich, wenn ich am Top angekommen bin? Wie funktioniert das richtige Ablassen oder Abseilen? Das sind wesentliche Punkte in diesem Kurs. Weiters vertiefen wir unser Kletterkönnen und zeigen dir neue Techniken.

Unsere Übungsleiter:

Johanna Kutschera-Kahrer, Tel. 0676/666 75 71, j.kutschera-kahrer@epnet.at
Gerhard Kutschera, Tel. 0676/613 2007, kutschera@epnet.at
Gottfried Schöberl, Tel. 0650/372 05 64, gottfriedschoeberl@gmail.com
Harald Mairhofer, Tel. 0660/403 76 67, harald.mairhofer@gmx.net
Markus Sollberger, Tel. 0664/88 589 565, markus.sollberger@gmx.at
Corinna Wurzinger, Tel. 0664/15 39 044,



Kletterkursprogramm

Winter/Frühjahr 2018/19

Anmeldung bei Gerhard Kutschera per Mail.



www.alpenverein-freistadt.at

Klettertreff Erwachsene:

Jeden Donnerstag ab 18:00 Uhr
während der Schulzeit

Unsere Übungsleiter:

Johanna Kutschera-Kahrer, Tel. 0676/660 75 11, j.kutscherakahrer@epnet.at
Gerhard Kutschera, Tel. 0676/613 2007, kutschera@epnet.at
Gottfried Schöberl, Tel. 0650/372 05 64, gottfriedschoeberl@gmail.com
Harald Mairhofer, Tel. 0660/403 76 67, harald.mairhofer@gmx.net
Markus Sollberger, Tel. 0664/88 589 565, markus.sollberger@gmx.at
Corinna Wurzinger, Tel. 0664/15 39 044,

