



alpenverein 
freistadt

Der Wackelstein

Jahresprogramm 2023





Liebe Bergsteigerinnen, liebe Bergsteiger!

Zum ersten Mal gibt es in einem Jahr zwei Ausgaben vom "Wackelstein". Die Post hat alle Bedingungen für Vereinszeitungen verändert. Wollen wir halbwegs kostengünstig unsere Mitglieder informieren, so brauchen wir jetzt eine zweite, eine "**Sommerausgabe**" vom Wackelstein.

Das Positive ist die Möglichkeit zeitnahe auf Besonderheiten reagieren zu können und ein zweites Mal den Alpenverein in Erinnerung zu bringen.

Der Winter 22/23 war geprägt von extremem Schneemangel. Der Klimawandel wird immer deutlicher sichtbar. Daher mussten natürlich auch eine Reihe von geplanten Unternehmungen abgesagt werden.

Der Zuspruch zu den durchgeführten Touren war sehr gut. Wir sind mit unserem umfangreichen Programm **auf dem richtigen Weg**. Sehr gut angenommen wurden unsere **Ausbildungskurse**. Drei haben schon stattgefunden, der Schitourenkurs, der Schitechnikkurs und der Eiskletterkurs. Immer hatten wir gute Bedingungen. Für uns ein Zeichen, dass der Bedarf da ist und auch ankommt.

Die **Anmeldungen** für die Sommertouren laufen auch schon wieder gut. Der Meraner Höhenweg ist gut gebucht, der Hochtourenkurs ist total überbucht und wird nächstes Jahr wiederholt, auch MTB auf höchstem Niveau ist ausgebucht. Wir bemühen uns den Wünschen unserer Mitglieder entgegenzukommen und die entsprechenden Touren anzubieten. Gott sei Dank ist der Bergsport so vielfältig, dass wirklich für alle etwas dabei ist.

Alles das ist natürlich nur möglich, wenn ein großes, engagiertes **Team** dahinter steht und unentgeltlich für den Verein und seine Mitglieder arbeitet. Mittlerweile sind es 40 Personen die in der Sektion Freistadt des ÖAV mitarbeiten.

Es sind ja nicht nur Touren zu organisieren und zu führen, es sind verwaltungstechnische Aufgaben zu erledigen, die Kassa ist zu führen, Öffentlichkeitsarbeit ist zu erledigen, Natur- und Umweltschutz sind uns immer ein Anliegen, die EDV muss betreut werden, das Leihmaterial ist zu verwalten, die Wege sind zu erhalten, Kletterkurse müssen organisiert und durchgeführt werden, die Jugend ist zu betreuen und eine Hütte haben wir auch noch. Allen die da mitarbeiten ein ganz, ganz großes Dankeschön. Ohne euch wäre alles das nicht möglich, z. B. diese Zeitung! Wir freuen uns über alle die gerne mitarbeiten möchten und damit das Ehrenamt hochhalten. Bitte melden!!

Viel Freunde in den Bergen!

Gerhard Kutschera, Obmann

Das Titelfoto zeigt den Aufstieg auf das Brandenburger Haus im Ötztal bei bestem Wetter.

Im Vorjahr begrüßten wir mit großer Freude das 1.500 Mitglied unserer Alpenvereinssektion - herzlich Willkommen Familie Wizani aus Freistadt



Impressum: Herausgeber und Redaktion: ÖAV Sektion Freistadt, Salzgasse 23, 4240 Freistadt, ZVR 963097055. Namentlich gezeichnete Artikel müssen nicht mit der Meinung der Redaktion übereinstimmen. An dieser Zeitung haben mitgearbeitet: Birgit Affenzeller, Daniela Affenzeller, Gerd Simon, Jürgen Huber, Markus Sollberger, Christian Huber, Heidi Kapfer, Johannes Friesenecker, Franz Gillingner, Felix Denkmayr, Georg Truffner, Gerhard Kutschera, Alois Wagner, Thomas Pflügl, Harald Mairhofer, Birgit Sollberger, Gottfried Schöberl, Dominik Wagner, Martin Reindl (©)

Vorstand / Tourenführer

Gerhard Kutschera
Tel: 0676 / 613 20 07

Martin Reindl
Tel: 0664 / 473 95 98

Thomas Pflügl
Tel: 0664 / 99 50 17 00

Dkfm. Georg Truffner
Tel: 0677 / 612 32 725

Dipl.-Ing. Gerd Simon
Tel: 0699 / 81 25 03 66

Markus Holzhaider
Tel: 0650 / 925 56 36,

Harald Mairhofer
Tel: 0660 / 403 76 67

Michaela Höller
Tel: 0664 / 260 33 88

Alois Wagner
Tel: 0664 / 135 23 32,

Markus Sollberger
Tel: 0650 / 200 87 85

Dr. Andreas Freilinger
Tel: 0699 / 10 22 26 77,

Gottfried Schöberl
Tel: 0650 / 372 05 64

Christina Lengauer
Tel: 0660 / 362 00 05

Josef Wittinghofer
Tel: 0677 / 647 64 733

Obmann, Fachreferent Alpinklettern
kutschera@epnet.at

Schriftführer, Obmann-Stv., DSGVO-Beauftragter
martin.reindl@freistadt.ooe.gv.at

Alpinreferent, Internet, Obmann-Stv., Fachausschuss Bergsteigen, Landesalpinreferent OÖ, Stv. Landesverbandsvorsitzender
freistadt@sektion.alpenverein.at

Kassier
truffner@aon.at

alpenvereinaktiv-Beauftragter, Nordwaldkammweg, Wegewart OÖ
gerd.simon@oeav.at

Hüttenwart
m.holzhaider@htl1.at

Jugendteamleiter
harald.mairhofer@gmx.net

Materialverleih
hoeller.michaela@outlook.com

Naturschutzreferent, Naturkundliche Wanderungen
wagnerulme@gmx.at

MTB-Referent
markus.sollberger@gmx.at

Rechtsreferent
andy.freilinger@sbg.at

Wegereferent
gottfriedschoeberl@gmail.com

Fachreferentin Sportklettern
christina290386@gmx.at

Mitgliederbetreuung 50 +
josef-witt@gmx.at



Tourenführer

Birgit Affenzeller	birgit.affenzeller@gmail.com	Tel. 0670 / 405 77 07
Daniela Affenzeller	daniela.affenzeller@gmail.com	Tel. 0660 / 527 36 50
Gregor Baierl	gregorbaierl@gmx.at	Tel. 0660 / 643 30 07
Felix Denkmayr	felixdenkmayr@gmx.at	Tel. 0680 / 123 44 83
Florian Denkmayr	florian.denkmayr@gmail.com	Tel. 0677 / 621 86 821
Johannes Friesenecker	j.friesenecker@icloud.com	Tel. 0664 / 132 22 59
Martin Glaser	av@dieglasers.at	Tel. 0664 / 813 44 43
Franz Gillinger	franz.gillinger@ooe.gv.at	Tel. 0664 / 600 72 14 812
Christian Huber	christian-huber@mein.gmx	Tel. 0650 / 361 18 82
Jürgen Huber	j.p.huber@aon.at	Tel. 0676 / 558 09 58
Sebastian Jülg	wicklicky.sebastian@gmail.com	Tel. 0650 / 230 22 02
Heidi Kapfer	heidi.wandern@gmail.com	Tel. 0664 / 637 17 20
Sabine Kapl	sabine.kapl@gmail.com	Tel. 0676 / 348 26 84
Mathias Krempel	mathias.krempel@gmx.at	
Jakob Kriegl	jakob.kriegl@gmail.com	Tel. 0664 / 141 84 41
Birgit Sollberger	birgit.sollberger@gmx.at	Tel. 0699 / 127 273 27
Elke von Behrens	elkevonbehrens@gmail.com	Tel. 0664 / 538 68 44
Dominik Wagner	dwagner2112@gmail.com	Tel. 0664 / 252 19 78
Elisabeth Winklehner	elisabeth@winklehner.net	Tel. 0676 / 935 60 59
Corinna Wurzinger	cortsch@gmx.net	Tel. 0664 / 153 90 44

Einladung

zu den Gemeinschaftstouren der Sektion Freistadt 2023

Wir ersuchen um rechtzeitige Anmeldung. Jede Tour wird mit Kategorien bewertet. Damit können die Anforderungen an die Teilnehmer besser definiert werden.

Gehtempo:

G - gemütlich: bis max. 300 Hm pro Stunde, auf Flachstrecken max. 4 km/h

Es gibt viele Pausen, fotografieren ist immer möglich. Ein gemütliches Gehtempo eignet sich für Wanderungen bis zu 3 Stunden.

M - moderat: 300 bis 400 Hm pro Stunde, auf Flachstrecken bis zu 5 km/h

Es gibt ausreichend Pausen, fotografieren ist noch oft möglich.

Ein moderates Tempo eignet sich für Wanderungen und Bergtouren bis zu 6 Stunden.

Z - zügig: Mehr als 400 Hm pro Stunde, auf Flachstrecken mehr als 5 km/h. Pausen sind selten, da und dort ein Foto ist aber möglich. Ein zügiges Tempo braucht man bei sehr langen Touren, sehr gute körperliche Fitness ist Voraussetzung.



Du erreichst unsere Braunberghütte unter der
Telefonnummer 07945 / 76 66
braunberghuette@
sektion.alpenverein.at

Schwierigkeitsbewertung Klettersteig Schall - Skala (Autor Kurt Schall)

A - leicht - Kletterschwierigkeit I - II: oft eine Wanderung, bei exponierten Stellen mittels Geländer, Stahlseil versichert, meistens sind keine Sicherungen vorhanden und können von untrainierten, trittsicheren Wanderern problemlos gemeistert werden.

B - mäßig schwierig - Kletterschwierigkeit II - III: bereits steileres Felsgelände das mittels Trittstiften, Stahleilen und Ketten gesichert ist. Leitern werden länger und steiler eine gewisse Armkraft ist Voraussetzung, bei Seilbrücken ist eine gewisse Geschicklichkeit erforderlich. Auch routinierte Klettersteiggeher verwenden die Selbstsicherung. Für Kinder und Anfänger wird eine zusätzliche Seilsicherung angeraten.

C - schwierig - Kletterschwierigkeit III - IV: sehr steiles Felsgelände mit meist senkrechten Passagen oder leichten Überhängen die mittels Leitern, Trittstiften und Klammern versehen sind. Die Abstände zu den Trittstiften, Klammern werden größer und erfordern sehr viel Kraft. Absolute Selbstsicherung. Für Kinder und Anfänger nicht geeignet.

D - sehr schwierig- Kletterschwierigkeit V: meistens senkrechter Fels mit wenig Raststellen. Oft nur ein Drahtseil, Trittstifte und Eisenklammern. Falls Klammern und Trittstifte vorhanden sind, sind die Abstände sehr groß. Die Bewältigung diese Steiges ist nur trainierten Klettersteiggehern mit sehr viel Kraft und Ausdauer zu bewältigen. Eine zusätzliche Bandschlinge mit einem Karabiner ist vom Vorteil, damit kann eine Pause eingelegt werden. Nichts für Anfänger und Jugendliche.

E - extrem schwierig- Kletterschwierigkeit VI: lange Passagen am glatten, senkrechten Fels, große Überhänge die nur mit extremer Kraft, technisch und moralisch anspruchsvoll sind. Nur vom sehr gut trainierten Klettersteiggeher zu bewältigen.

Schwierigkeitsskala MTB Singletrail (bergab)

S 0 - sehr leicht: leichtes Gefälle, rutschfester Untergrund, weitläufige Kurven. (Forststraßen und Wanderwege, die auch mit dem Kinderwagen zu bewältigen sind) - Z. B. Straße zur Braunberghütte

S 1 - leicht: kleine Hindernisse sind am Weg wie zB. Wurzeln. Der Untergrund ist teilweise lose. (Wanderwege, die mit dem Kinderwagen gerade noch befahrbar sind) - Z. B. Weg von der Braunberghütte Richtung Maria Bründl

S 2 - mittel: größere Steine und Wurzeln, flache Stufen und Treppen, engere Kurven, loser Untergrund. Gefälle bis 70%. (Hier fährt niemand mehr mit dem Kinderwagen). Z. B. Wanderweg von der Braunberghütte Richtung Lasberg

S 3 - schwer: verblocktes Gelände, große Felsbrocken, loses Geröll, Spitzkehren, Steilrampen. Solide Fahrtechnik ist erforderlich. Evtl. das kurze erste steile Stück des Wanderwegs von der Braunberghütte nach Lasberg durch die Felsen

S 4 und S 5 sind noch schwerer und sind wirklichen Spezialisten vorbehalten.

Technische Schwierigkeiten bei Wander- und Bergtouren

T1 - Wandern: Weg gut hergerichtet. Falls vorhanden, sind exponierte Stellen sehr gut gesichert. Absturzgefahr kann bei normalem Verhalten weitgehend ausgeschlossen werden. Auch mit Turnschuhen geeignet. Orientierung problemlos, in der Regel auch ohne Karte möglich.

Z. B. Vom Grünberg zum Laudachsee oder vom vorderen zum hinteren Gosausee.

T2 - Bergwandern: - Weg mit durchgehender Wegspur. Gelände teilweise steil, Absturzgefahr nicht ausgeschlossen. Etwas Trittsicherheit. Trekkingschuhe sind empfehlenswert. Elementares Orientierungsvermögen. Von der Polsterlucke auf das Prielschutzhaus. Z. B. Vom Rettenbachtal auf die Hohe Nock.

T3 - anspruchsvolles Bergwandern: Weg am Boden nicht unbedingt durchgehend sichtbar. Ausgesetzte Stellen können mit Seilen oder Ketten gesichert sein. Eventuell braucht man die Hände fürs Gleichgewicht. Zum Teil exponierte Stellen mit Absturzgefahr, Geröllflächen, weglose Schrofen. Gute Trittsicherheit. Gute Trekkingschuhe. Durchschnittliches Orientierungsvermögen. Elementare alpine Erfahrung. Z. B. Vom Prielschutzhaus auf den Großen Priel oder Mayr Alm Steig auf den Traunstein

T4 - Alpinwandern: Wegspur nicht zwingend vorhanden. An gewissen Stellen braucht man die Hände zum Vorwärtskommen. Gelände bereits recht exponiert, heikle Grashalden, Schrofen, einfache Firnfelder und apere Gletscherpassagen. Vertrautheit mit exponiertem Gelände. Stabile Trekkingschuhe. Gewisse Geländebeurteilung und gutes Orientierungsvermögen. Alpine Erfahrung. Bei Wettersturz kann ein Rückzug schwierig werden. Z. B. Traunstein Naturfreunde Steig oder Über den Wasserfallweg auf die Planspitze.

T5 - anspruchsvolles Alpinwandern: Oft weglos. Einzelne einfache Kletterstellen. Exponiert, anspruchsvolles Gelände, steile Schrofen. Apere Gletscher und Firnfelder mit Ausrutschgefahr. Bergschuhe. Sichere Geländebeurteilung und sehr gutes Orientierungsvermögen. Gute Alpinerefahrung im hochalpinen Gelände. Elementare Kenntnisse im Umgang mit Pickel und Seil. Z. B. Warscheneck SO-Grat oder Überschreitung Kleiner und Großer Pyhrgas

T6 - schwieriges Alpinwandern: Meist weglos. Kletterstellen bis II. Häufig sehr exponiert. Heikles Schrofengelände. Apere Gletscher mit erhöhter Ausrutschgefahr. Meist nicht markiert. Ausgezeichnetes Orientierungsvermögen. Ausgereifte Alpinerefahrung und Vertrautheit im Umgang mit alpinechnischen Hilfsmitteln. Z. B. Von der Polsterlucke auf den Ostrawitz Grimmingüberschreitung über den SO-Grat.

Wanderungen

Termin	Ziel / Tourenführer	Tour	Höhenmeter / Gehzeit / Info	Technik / Kondition
6. Mai (Sa)	Gschirreck (1.410 m) Heidi Kapfer	Von Offensee zum Gschirrsattel. Dort verlassen wir den markierten Weg, es geht stetig bergauf zum Gipfel. Schöner Blick auf den Offensee. Abfahrt 6 Uhr Wandergasthof zur Haltestelle	750 Hm, ca. 4,5 h	T 1 / G
10. Mai. (Mi)	Naturkundliche Wanderung Sandl Gerd Simon	Treffpunkt: 7:40 Uhr Stifterplatz, um 7:50 Uhr mit Postbus nach Sandl, gemeinsam mit dem Verein Ostwind, Unkostenbeitrag EUR 10,- für naturkundliche Führung	250 Hm, ca. 4,5 h	T 1 / G 
12. Mai (Fr)	Über den Grafenstand auf den Braunberg Martin Reindl	Ein in Teilen wenig bekannter Weg führt von Lasberg über den Grafenstand auf den Braunberg. Diakon Walter Ortner wird uns auf diesem Weg begleiten, gleichzeitig laden wir zu einer Maiandacht ein.	330 Hm, 2,5 h Treffpunkt Marktplatz Lasberg 17 Uhr	T 1 / G
13. Mai (Sa)	Schwereck (1.194 m) Heidi Kapfer	Grünau im Almtal – vom Parkplatz Schindlbach meist unmarkiert. Zu Beginn auf einer Forststraße, danach Steigspuren auf's Schwereck. Abfahrt 6 Uhr Wandergasthof zur Haltestelle	700 Hm, ca. 4 h	T 1 / G
17./18. Mai (Mi/Do)	Sternstein mit alpenverein-aktiv Kurs Gerd Simon Co-Führung Martin Glaser	Tourenplanung am PC in der Berufsschule Freistadt, Wanderung der geplanten Tour mit alpenvereinaktiv-App. Treffpunkte: 17.5., 19 Uhr Berufsschule Freistadt, 18.5., 7:30 Uhr Freistadt Stifterplatz, mit Privat-PKW	320 Hm Powerbank nicht vergessen	T 1 / G

Wanderungen

Termin	Ziel / Tourenführer	Tour	Höhenmeter / Gehzeit / Info	Technik / Kondition
3. Juni (Sa)	Lagelsberg (2.005 m) Alois Wagner	Wanderung vom Schafferteich zur Zellerhütte (1.575 m) - nach einer kurzen Rast gehen wir auf den Lagelsberg. Die Hütte ist sehr gut bewirtschaftet und bietet besondere Schmankerl. (Fahrgemeinschaften)	700 Hm, ca. 2 h Abfahrt 6 Uhr Messehalle	T 1 / G
3. Juni (Sa)	Bodenwies (1.540 m) Heidi Kapfer	Von der Niglalm (Kleinreifling) über den Gratweg zum Gipfel und zurück über die Schüttbauernalm. Abfahrt 6 Uhr Wandergasthof zur Haltestelle	800 Hm, ca. 6 h	T 1 / G
3./4. Juni (Sa/So)	Bergtour in Dirndl und Lederhosn für BJ. 1983 und jünger Dümlerhütte (2.014 m) Anmeldung bis 26. Mai 2023 Markus Sollberger	Griäß eing de Madln, servus de Buam! Trachtig wird's bei dieser Bergtour vom Gleinkersee zur Dümlerhütte, welches unser Nachtquartier bei Vollmond wird. Bei Bedarf kann der Stubwieswipfel erklommen werden. Am nächsten Tag, die Rote Wand und danach Abstieg zum Ausgangspunkt. Der Gleinkersee lädt zum Abkühlen ein, mit oder ohne Tracht :-) Der Stolz und die Freude, trachtig am Berg unterwegs zu sein, soll bei dieser Tour im Vordergrund stehen und ein besonderes Bergerlebnis bescheren.	700 Hm Dümlerhütte ca. 3,5 h, 400 Hm Rote Wand, ca. 5 h	T 1 / G
24. Juni (Sa)	Gamsknogel (1.750 m) Heidi Kapfer	Von Einsiedl bei Inzell zur Kohleralm (selten bewirtschaftet) und steil hinauf zum Gamsknogel. Trittsicherheit – einmaliges Gipfelpanorama in den Chiemgauer Alpen. Abfahrt 6 Uhr Wandergasthof zur Haltestelle	1.000 Hm, ca. 6,5 h	T 2 / G
29. Juni – 2. Juli (Do-So)	Wandern am Sebaldusweg Alois Wagner	Übernachtung in Privatquartieren oder Gasthöfen. Wir wandern großteils auf Höhenrücken des Ennstales. Großraming – Laussa – Maria Neustift – Großraming. Max. 10 Personen – bitte rechtzeitig anmelden	täglich ca. 20 Km und ca. 500 – 900 Hm	T 1 / G
15. Juli (Sa)	Bergköpfl (1.480 m) Heidi Kapfer	Vom Parkplatz Satzstein (Hintersee) zur Hanskirche und Ladenbergalm über das Sattelköpfl zum Bergköpfl und zur Bergalm. Rundwanderung – herrliche Bergkulisse – Abfahrt 6 Uhr Wandergasthof zur Haltestelle	870 Hm, ca. 5,5 h	T 1 / G
22./23. Juli (Sa/So) Tour des Monats	Yoga & Wandern für Frauen Daniela Affenzeller & Birgit Affenzeller	Sa: Aufstieg 3 h durch das Riedingtal im Salzburger Lungau auf die Franz-Fischer-Hütte (2.020 m). Nach einer Mittagsrast geht es noch ca. 1 h weiter auf den Stierkarkopf (2.365 m). Nächtigung auf der Franz-Fischer-Hütte. Sie ist die wahrscheinlich erste 100% vegane Hütte der Alpen. So: Aufstieg 2,5 h auf das Mosermandl (2.680 m) und zurück ins Tal über das Haselloch und die Königsalm. Das gesamte Wochenende wird abgerundet durch Yogaeinheiten und das bewusste Üben von Achtsamkeit.	900 Hm Stierkarkopf ca. 5 h, 700 Hm Mosermandl, ca. 6,5 h	T 3 / G



Wanderungen

Termin	Ziel / Tourenführer	Tour	Höhenmeter / Gehzeit / Info	Technik / Kondition
29. Juli (Sa)	Gennerhorn (1.734 m) Martin Reindl	Die anspruchsvolle, aber lohnende Tour startet im Lämmerbach und führt über die Genneralm auf den Gipfel. Am Gipfel genießen wir den einzigartigen Rundum-Blick.	950 Hm, 5,5 h	T 2 / G
19./20. Aug. (Sa/So) Tour des Monats	Rinnerkogel-Überschreitung (2.012 m) Thomas Pflügl	Vergessene Jägersteige im Toten Gebirge - Überschreitung eines der beliebtesten Gipfelzieles des Toten Gebirges via "Jagasteig" und Normalweg.	1.500 Hm, 5 h.	T 3 / M
26. Aug. (Sa)	Natteriegel (2.065 m) Heidi Kapfer	Vom Buchauer Sattel gehen wir zur Grabneralm und zum Admonter Haus, teilweise mit Drahtseilen versichert zum Mittagkogel und Natteriegel. Abfahrt 6 Uhr Wandergasthof zur Haltestelle	1.200 Hm, ca. 7,5 h	T 2 / G
9./10. Sep. (Sa/So)	Braunberghütte (902 m) Gerhard Kutschera	Die Sektionstour führt uns dieses Jahr auf unsere Braunberghütte. Zusätzlich zum Vorstand / Tourenführer laden wir interessierte Mitglieder herzlich ein.	Details bei der Anmeldung	T 1 / G

Weiteres Programm

Termin	Ziel / Tourenführer	Tour	Höhenmeter / Gehzeit / Info	Technik / Kondition
18. Juni (So)	Bergmesse am Braunberg	Wir feiern unsere traditionelle Bergmesse um 11 Uhr mit Diakon Walter Ortner .	11 Uhr	
1. Juli (Sa)	Kanutour Moldau (Südböhmen) Franz Gillinger	Wanderfahrt durch einsame Flusslandschaften im Nationalpark Sumava (Böhmerwald), vorbei am Hochmoor „Mrtvy Luh“ bis zur Vereinigung der Kalten und der Warmen Moldau, dem Beginn der Moldau. Für die Kernzone, Soumarsky Most bis Pekna (16,5 km, 4 h), ist eine kostenpflichtige Registrierung erforderlich. Je nach Wasserstand können auch Strecken außerhalb der Kernzone befahren werden.	Anmeldung einer verbindlichen Teilnahme (Stornobedingungen) bis 1. 4. !!	
27. Okt. (Fr)	Sing- & Liederabend am Braunberg	Notenkunde statt Knotenkunde auf der Braunberghütte. Leitung Angela Hofbauer	19:30 Uhr	

Hüttenmusi auf dem Braunberg - Musikant:innen - Stammtisch

Termin	Ziel / Tourenführer	Tour
18. Juni (So)	Musikantenstammtisch Elisabeth Winklehner	Musikbegeisterte treffen sich an diesen Sonntag Nachmittagen auf der Braunberghütte, um miteinander zu singen, zu musizieren und Musik zu erleben. Ziel ist es, einen gemütlichen Abend gemeinsam musikalisch, lustig zu gestalten.
27. Aug. (So)	Musikantenstammtisch Elisabeth Winklehner	Es wäre schön, wenn du dir zutraust, mit deinem Beitrag den Stammtisch zu bereichern. Aus organisatorischen Gründen freuen wir uns über deine vorherige Kontaktaufnahme (bis eine Woche vor dem Stammtischtermin).

Familien- und Kinderprogramm 2023



alpenvereinsjugend
österreich 

13. Mai (Sa)

Kinderklettern am Fels

Der „Gupf“ in Zwettl/Rodl ist ein optimales Gelände für die ersten Kletterversuche am Fels. Wir laden alle Kinder von 6 bis 12 Jahren (mit und ohne Begleitung) zu einem lustigen und spannenden Kletternachmittag von 14 - 17 Uhr ein.

Kletterausrüstung kann bei uns über den AV ausgeliehen werden.

Treffpunkt: 14 Uhr Parkplatz

Volksschule Zwettl/Rodl. Leitung: **Corinna Wurzinger**

Klettertreff

Während der Schulzeit jeden 1. Samstag im Monat ab 14:00 Uhr in der Kletterhalle Bad Leonfelden – Anmeldung erbeten. Eltern sichern Ihre Kinder, Möglichkeit zum Schnupperklettern. Kosten: Halleneintritt

23.-25. Juni (Fr-So)

Klettern mit Kindern und Jugendlichen

Angesprochen sind hier Eltern mit ihren Kindern bis 12 Jahre - ältere Kinder können gerne alleine teilnehmen. Anreise Freitagnachmittag in die Wachau, Campingplatz Rossatz. Am anderen Donauufer liegt Dürnstein mit seinem großen, weitverzweigten Klettergebiet. Samstag/Sonntag Klettern im Klettergarten, Spielen nach Lust und Laune, Baden, gemütliches Beisammensein. Auch für Anfänger geeignet!

Anmeldeschluss 27. Mai

Info und Anmeldung: **Harald Mairhofer**



Familien- und Kinderprogramm 2023

9. Juli (So)

Ferienpassaktion

Du kannst das Klettern an der sechs Meter hohen Kletterwand ausprobieren. Treffpunkt: Freistadt, äußerer Schlosshof, zwischen 14 und 17 Uhr.

Info und Anmeldung: **Heidi und Martin Reindl**



Die Übernachtung am Braunberg mit Grillerei ist immer ein Hit!

15./16. Juli (Sa/So)

Übernachtung am Braunberg

Wir starten von Maria Bründl aus um 16 Uhr und gehen über den Josefsteig, der ein schön begehbarer Waldweg ist, direkt auf die Braunberghütte. Gehzeit ca. 1 h, Lagerfeuer am Braunberg, Spiele und Übernachtung. Am Sonntag kehren wir nach dem Frühstück wieder gegen 10:30 Uhr zum Startpunkt zurück. Anmeldeschluss 8. Juli.

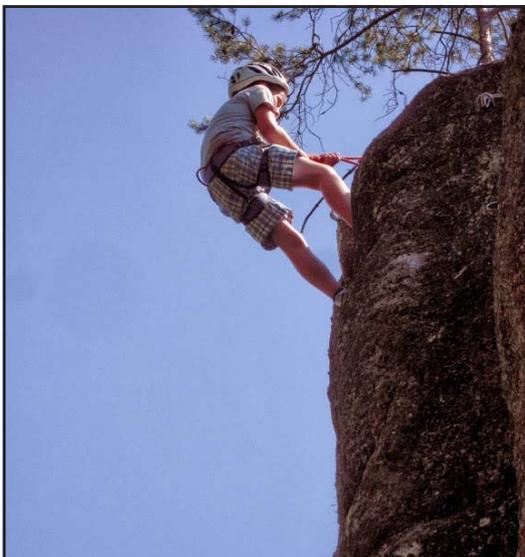
Leitung: **Birgit Sollberger, Harald Mairhofer**
Anmeldung: Harald Mairhofer

2. September (Sa)

Ferienpassaktion Geocaching

Wanderung ins Thurytal mit Adventure und Geocachesuche, Treffpunkt 9 Uhr Wanderstein Freistadt, Mindestalter 9 Jahre, Ende 13 Uhr, Smartphone erforderlich, Anmeldung unter <https://www.unser-ferienprogramm.de/freistadt/index.php>

Leitung: **Martin Glaser**, Co-Führung, **Michael Hackl, Martin Reindl, Gabriele Schnauderer, Gerd Simon, T1**



Familienermäßigung

Bei Familien, in denen einer oder beide Eltern dem Alpenverein angehören, erhalten Kinder bzw. Jugendliche ohne Einkommen die Mitgliedschaft kostenlos.

Jugendprogramm 2023

ACTION,

ABENTEUER,

ERLEBNISSE -

sei dabei und erlebe

dies im echten Leben!

alpenvereinsjugend
österreich 

Mountainbiken

23. April (So)

MTB-Techniktraining für 8-15 jährige

Früh übt sich, wer ein Meister werden will! Spielerisch werden wir uns den wichtigsten Grundtechniken widmen, üben und verfeinern. Die Grenzen des Möglichen werden bestimmt bei jedem verschoben, der Spaß beginnt! Ausrüstung: Funktionstüchtiges MTB, Helm, Plattformpedale (keine click-Pedale)
Treffpunkt: Bockauwirt Freistadt, Dauer 8 - 12 Uhr
Anmeldung bis 16. April

Anmeldung/Infos: **Markus Sollberger**
Co-Führung **Dominik Wagner**



Klettern

20. Mai (Sa)

Klettersteig in Johnsbach

Das Angebot richtet sich an Jugendliche ab 12 Jahre, Ziel ist der Geo Steig in Johnsbach (Schwierigkeit eine Stelle C, Rest wesentlich leichter). Reine Kletterzeit ca. 2 - 2 ½ h, Gesamtgezeit rund 3 - 3 ½ h - insgesamt ein guter Einstiegs-klettersteig!
Komplette Klettersteigausrüstung notwendig. Verleih möglich!

Anmeldung/Infos: bis 13. Mai bei **Harald Mairhofer**

10./11. Juni (Sa/So) - Tour des Monats

Hochtour Dachstein mit Jugendlichen

Das Angebot richtet sich an Jugendliche ab 10 Jahre. Von der Ramsau geht es mit der Seilbahn auf den Hunerkogel, von dort zur Seetalerhütte (Nächtigung). Nachmittags Vorbereitungen und nächsten Tag über die Schulter auf den Hohen Dachstein, den **höchsten Gipfel Oberösterreichs!**

Hochtourausrüstung (Helm, Gurt, Pickel, Steigeisen) notwendig - Verleih möglich! Kosten: Hüttennächtigung, Seilbahn
Anmeldeschluss 1. Mai.

Leitung: **Christina Lengauer, Harald Mairhofer**



Jugendprogramm 2023



Klettern

16.-18. Juni (Fr-So)

Kletterwochenende Ennstal

mit Camping-Möglichkeit. Wir besuchen das untere Ennstal mit seinen ca. 25, überwiegend familienfreundlichen, Klettergärten zwischen Steyr und Weyer. Egal ob Anfänger oder Fortgeschrittene Kletterer, dieses Wochenende ist für Alle da. Du willst deine erste Toprope Erfahrung am Fels sammeln oder möchtest, mit Technik Tips, dein nächstes Level im Vorstieg erreichen?

Wir gestalten das Programm individuell je nach Anmeldungen und Bedürfnissen der Teilnehmer. Dies ist allerdings kein Kletterkurs. Du solltest zumindest erste Toprope Erfahrung bei einem unserer Kletterkurse in der Halle gesammelt haben. Wir campen am Campingplatz in Großraming. Es steht dir frei, auch nur an einzelnen Tagen teilzunehmen teilzunehmen. Kosten: Campinggebühr

Anmeldung/Infos: bis 19. Mai bei **Jakob Kriegl**

26. August (Sa)

Klettersteig auf den Loser

Panorama Klettersteig auf den Loser, landschaftlich äußerst reizvoll (Schwierigkeitsgrad D). Reine Kletterzeit ca. 1 ½ h, Gesamtzeit ~ 3 h. Klettersteigerfahrung sowie komplette Klettersteigausrüstung (Sitzgurt, Klettersteigset, Helm) Bandschlinge und Handschuhe vorteilhaft. Verleih möglich!

Anmeldung/Infos: bis 26. August bei **Harald Mairhofer**

alpenvereinsjugend
österreich

Outdoor

13./14. Mai (Sa/So)

Sengsengebirge Überquerung Übernachtung Biwak

Voraussetzungen: Selbstversorgung, gute Kondition. Max. 6 Personen -
Kosten EUR 15 für AV-Mitglieder

Anmeldung/Infos: bis 1. Mai bei
Florian Denkmayr



Mühlviertel - Wanderung

Mit diesen Wanderungen bieten wir an Samstagen Touren in der Region an. Wir laden Freunde und Interessierte herzlich dazu ein.

Termin	Ziel / Tourenführer	Tour	Höhenmeter / Gehzeit / Info	Technik / Kondition
29. Apr. (Sa)	St. Michael Georg Truffner	Wir starten vom Parkplatz und gehen über Zelletau, Reikersdorf nach Oberrauchenödt. Der Weg führt dann über Heinrichsschlag, Grünbach zurück nach Freistadt	Ca. 3 h, Treffpunkt 9 Uhr Parkplatz Tennishalle	T 1 / G
13. Mai (Sa)	Aisttal Daniela Affenzeller	Gemütliche Wanderung im schönen Aisttal rund um Wartberg / Hagenberg / Pregarten. Ein Ausklang findet bei der Wenzelskirche auf der Yogamatte statt. Nina Verena Wagner aus Lasberg wird uns mit Yoga- und Entspannungsübungen begleiten.	Ca. 3 h, Treffpunkt 13:30 Uhr in Wartberg (Ort wird bei Anmeldung noch bekannt gegeben)	T 1 / G
17. Juni (Sa)	Hussenstein Georg Truffner	Wir starten vom Parkplatz St. Michael und gehen über Oberrauchenödt auf den Hussenstein. Von dort nach Mitterbach zurück nach St. Michael.	Ca. 3,5 h, Treffpunkt 9 Uhr Parkplatz St. Michael / Oberrauchenödt	T 1 / G
8. Juli (Sa)	Weikersdorf Martin Reindl	Wir überqueren den Steinbach und gehen den Weg A 6 Richtung Weikersdorf, Matzelsdorf und zur Großen Gusen.	Ca. 2,5 h, 9 km, Treffpunkt 14 Uhr Gasthof Penkner in Steinbach	T 1 / G
16. Sep. (Sa)	Kefermarkt – Obergaisbach Gerhard Kutschera	Wir gehen entlang der Felldaist bis zur Kriemühle und dann zum Zug nach Obergaisbach.	Ca. 4,5 h, 18 km, Treffpunkt Bahnhof Kefermarkt 13 Uhr	T 1 / G
30. Sep. (Sa)	Gusental Daniela Affenzeller	Gemütliche Wanderung im schönen Gusental. Optional mit anschließender Einkehr!	Ca. 3 h, Treffpunkt 13:30 in Unterweikersdorf (Ort wird bei Anmeldung noch bekannt gegeben).	T 1 / G
14. Okt. (Sa)	Jankaskirche Martin Reindl	Wir wandern auf ruhigen Wegen durch den Plochwald, vorbei am Edlbauerfelsen, am Silbersee und klettern auf die Jankaskirche.	Ca. 3 h, 10 km, Treffpunkt 14 Uhr Sportplatz Windhaag	T 1 / G
28. Okt. (Sa) Tour des Monats	Zeißberg Georg Truffner	Wir starten vom Parkplatz und gehen Richtung Trölsberg, Unterzeiß zum Zeißberg nach der schönen Aussicht wieder auf Umwegen zurück nach FR	Ca. 3-4 h, Treffpunkt 9 Uhr Parkplatz Bahnhof	T 1 / G
11. Nov. (Sa) Tour des Monats	Am Luag / Hirschbach Martin Reindl	Wir wandern von Waldburg aus über Harruck auf den Luag, weiter nach Kirchberg und über den Musikerweg nach Hirschbach und über Guttenbrunn zurück.	Ca. 3 h, 10 km, Treffpunkt 13 Uhr Waldburg Gemeinde	T 1 / G
25. Nov. (Sa)	Haugenödtberg Gerhard Kutschera	Freistadt – Haugenödtberg – Koppenberg – Freistadt	Ca. 3 h, 11 km, 270 Hm, Treffpunkt Parkplatz BH Freistadt 13 Uhr	T 1 / G

Über das Stubaital führte im Vorjahr der Aufstieg zum Wilden Freiger.



MTB und Rad-Touren

Termin	Ziel / Tourenführer	Tour	Höhenmeter / Gehzeit / Info	Technik / Kondition
23. Apr. (So)	MTB-Techniktraining für Frauen Markus Sollberger Co-Führung Dominik Wagner	Sicherheit durch Technik! In diesem Kurs wird auf spezielle Wünsche der Damenwelt eingegangen, inkl. kleiner Reperaturknigge, ohne sich um die lästigen Blicke und Meldungen der Männerwelt kümmern zu müssen. Frauen unter sich, naja bis auf die Trainer :-). Ausrüstung: Funktionstüchtiges MTB, Helm, Plattformpedale (keine click-pedale)	Treffpunkt: Bockauwirt Freistadt 13 - 17 Uhr Anmeldung bis 16. 4.	Leichtes Gelände
7. Mai (So) Tour des Monats	MTB-Techniktraining am Braunberg Markus Sollberger Co-Führung Gottfried Schöberl	Technik statt Geschwindigkeit! In diesem Tageskurs werden alle Facetten des Bikens durchgenommen. Überwinden von kleineren Hindernissen im up- sowie downhill, enge Kurven im Gelände, Gleichgewicht, Bremsen, Blickführung, ... Technik=mehr Sicherheit=mehr Geschwindigkeit=mehr Spaß! Ausrüstung: Funktionstüchtiges MTB, Helm, Plattformpedale (keine click-Pedale)	Treffpunkt St. Oswald 8 bis 17 Uhr Mittag auf der Braunberg- hütte Anmeldung bis 30. 4.	Mittleres Gelände Gute Kondition
8./9. Juni (Do/Fr)	2 Tage Radtour nach Budweis Gottfried Schöberl	Wir fahren auf sehr verkehrsarmen Straßen nach Krumau und machen uns dann nach einer Rast auf nach Budweis. In Budweis übernachten wir in einem netten Hotel und machen uns nach einem ausgiebigen Frühstück auf den Rückweg, der uns über Kaplitz und Wulowitz wieder nach Freistadt führt. (Wir fahren ohne Strom, E-Bikes sind aber willkommen)	2.000 Hm (an 2 Tagen!) 150 Km	leichtes Gelände
24./25. Juni (Sa/So)	Ausbildung MTB Bikepark Schladming Anmeldung bis 9. Juni 2023 Markus Sollberger Co-Führung Felix Denkmayr	Geschwindigkeit durch Technik! Mit einer soliden Grundtechnik im Gepäck werden wir uns mit dem Bikepark bekannt machen und relevante Techniken erlernen / verfeinern, damit am zweiten Tag der Grinser im Gesicht immer größer wird. Dieser Kurs richtet sich an all jene, die einen Bikepark sinngemäß befahren möchten, es handelt sich um keine Forstwege! Die Trails beinhalten Steilkurven, Wurzel- und Steinteppiche, Sprünge (können auch umfahren werden), flowige Abschnitte, Steilstücke. Ausrüstung: Funktionstüchtiges MTB (fully von Vorteil), Helm (full-face von Vorteil), Protektoren (Knie, Ellbogen, event. Rücken), Plattformpedale (keine click-Pedale)	Siehe Technik- training am 7. 5. Nächtigung in Schladming, Anzahlung nötig! Treffpunkt: 6 Uhr Freistadt	Voraus- setzung S 2
1. Juli (Sa)	MTB rund um Freistadt Dominik Wagner	Wir starten unsere schöne Tour in Freistadt und werden uns in Richtung der nördlichen Grenze zu Tschechien hanteln. Diese werden wir bei dieser Tour jedoch nicht überfahren, da wir uns auf die schöne heimische Landschaft und Wege konzentrieren, welche uns auch wieder zum Ausgangspunkt zurückführen.	1.000 Hm, ca. 60 Km Autofrei	S 1

MTB und Rad-Touren

Termin	Ziel / Tourenführer	Tour	Höhenmeter / Gehzeit / Info	Technik / Kondition
13.-16. Juli (Do-So)	MTB auf höchstem Niveau Gottfried Schöberl	Von Sterzing aus fahren wir über klassische Alpenübergänge nach Vent und erreichen den höchsten Punkt der Tour auf der Similaunhütte auf 3.019 m. Wir nehmen den Meraner Höhenweg ein Stück und kommen über den Jauffenpass wieder nach Sterzing. Auf der Tour wird bergab fast ausschließlich auf Trails gefahren. S2 Niveau sollte sicher beherrscht werden. An die Kondition werden auch erhöhte Anforderungen gestellt (nicht nur einmal wird das Rad getragen, aber einmal über 500 Hm). Wir werden uns im Vorfeld einmal treffen und die Trails rund um Freistadt ausprobieren.	8.000 Hm (an 4 Tagen!) 150 Km Anmeldung bitte bis Ende März um die Unterkünfte bestellen zu können	S 2 Schwieriges Gelände Sehr gute Kondition
17. Sep. (So) Tour des Monats	MTB – Sternwald Grenzland Runde ab Bad Leonfelden Gregor Baierl	Diese Genuss tour führt uns auf Abschnitten des Nordwaldkammweges durch das Grenzgebiet von Österreich und Tschechien. Als Belohnung werden wir aber immer wieder mit schönen Ausblicken über das Mühlviertler Hochland und Tschechien belohnt.	1.000 Hm, ca. 60 Km Ca. 5 h	S 1
23. Sep. (Sa)	Bike and Hike in Molln Gottfried Schöberl	Von Molln aus führt der Weg relativ eben bis zum Bodinggraben. Dort parken wir die Räder und gehen auf den Rotgsoll (1.560 m). Am Gipfel genießen wir die Aussicht und machen uns auf den Rückweg. (Wir fahren ohne Strom, E-Bikes sind aber willkommen)	1.175 Hm 42 Km, davon 37 mit dem Rad	S 2
7. Okt. (Sa)	Freistadt – Hohenfurth – Rosenberg - Freistadt Gottfried Schöberl	Die Tour führt uns über Summerau und die grüne Grenze nach Tschechien. Dort fahren wir auf der ehemaligen „Panzerstraße“ nach Hohenfurth (Vyssi Brod) und weiter nach Rosenberg. Nach einem Mittagessen geht's auf Forststraßen und wenig befahrenen Straßen über Deutsch Hörschlag wieder zurück nach Freistadt. (Wir fahren ohne Strom, E-Bikes sind aber willkommen).	727 Hm, 52 Km Ca. 5 h	S 1 Leichtes Gelände



Der Alpenverein sieht im Mountainbikesport große Chancen für Gesundheit, Gemeinschaft und Naturerlebnis!



Klettersteige

Termin	Ziel / Tourenführer	Tour	Höhenmeter / Gehzeit / Info	Technik / Kondition
6./7. Mai (Sa/So)	Trattenbacher Klettersteig - Beisteinmauer Georg Truffner Co-Führung Harald Mairhofer	Wir starten die Klettersteigsaison mit sehr abwechslungsreichen und interessanten Klettersteigtouren. Je nach Können, Lust und Laune können verschiedene Routen geklettert werden. Einsteiger und Fortgeschrittene zur Eröffnung des Bergsommers. Voraussetzung komplette Klettersteigausrüstung (Sitzgurt, Klettersteigset, Helm). Handschuhe, Karabiner und Bandschlinge vorteilhaft.	Strecken von 0,5 bis 1,5 h Anmeldung bis 30. April Ausrüstung kann vom AV ausgeliehen werden.	A - C
14./15. Juli (Fr/Sa)	Klettersteige Dachstein-Gebirge Georg Truffner	An diesem Wochenende erklimmen wir mindestens drei Klettersteige. Sa: Fahrt zur Talstation. Zustieg zum Klettersteig - Anna über die Dachsteinsüdwandhütte. Einstieg in den Klettersteig Anna und weiter mit dem Klettersteig Johann. Übernachtung Seethaler Hütte. So: Aufstieg zum Dachsteingipfel über den Schulteranstieg (B) und Abstieg zur Talstation über den Hunerscharten-Klettersteig. Voraussetzung: komplette Klettersteigausrüstung (Sitzgurt, Klettersteigset, Helm). Handschuhe, Karabiner und Bandschlinge vorteilhaft.	Anna 3 h, Johann 4 h, Ausrüstung kann vom AV ausgeliehen werden. Max. 5 Personen, Anmeldeschluss 30. Juni	Anna D, Johann E, Schulter B
5. Aug. (Sa)	Seewandklettersteig Georg Truffner	Wir fahren am Samstag in der Früh nach Hallstatt und gehen vom Parkplatz am Hallstätter See direkt zum Klettersteigeinstieg. Zum Schluss wollen wir uns dann Abkühlen im Hallstätter See bevor wir wieder nach Hause fahren. Voraussetzung ist sehr gute Kondition, komplette Klettersteigausrüstung (Sitzgurt, Klettersteigset, Helm). Handschuhe, Karabiner und Bandschlinge sind notwendig.	750 Hm 4,5 h Klettersteig, 1 h Zustieg, 3 h Abstieg Max. 5 Personen, Anmeldeschluss 29. Juli	D / E
26. Aug. (Sa)	Klettersteig auf den Loser (1.837 m) Harald Mairhofer	Panorama Klettersteig auf den Loser, der den Beinamen „Sisi“ zu Ehren von Kaiserin Elisabeth führt. Landschaftlich äußerst reizvoll. Klettersteigerfahrung sowie komplette Klettersteigausrüstung (Sitzgurt, Klettersteigset, Helm) Bandschlinge und Handschuhe vorteilhaft. Verleih möglich!	340 Hm 1,5 h Klettersteig, 3 h Gehzeit	D



"Beim Alpenverein lernen, wie Bergsport richtig geht."

SICHER
am Berg



Hochtouren

Termin	Ziel / Tourenführer	Tour	Höhenmeter / Gehzeit / Info	Technik / Kondition
26.-29. Mai (Fr-Mo) ausgebucht	Hochtourenkurs Dachsteingruppe Simonyhütte Gerhard Kutschera	Zielgruppe: Alle mit alpiner Erfahrung die noch keine oder nur wenige Gletschertouren gemacht haben. Ausbildungsinhalte: Tourenplanung und Durchführung, Orientierung, Wetterkunde und alpine Gefahren, Fortbewegung in Firn und Eis (Allzacken- und Frontalzackentechnik, Pickeltechniken), Seil-Rettungs- und Führungstechnik in Fels und Eis (Anseilen, Verankerungen, Seilschaftsablauf), Erste Hilfe, Notfallmanagement bei Hochtouren (Verhalten beim Unfall), Material- und Ausrüstungskunde.	Erfahrung mit dem Seil und Klettersteig-erfahrung von Vorteil. Anzahlung erforderlich Abfahrt: Freitag 13 Uhr, Freistadt Pendlerparkplatz ÖAMTC	5 h Aufstieg, 4 h Abstieg
8./9. Juli (Sa/So)	Mitterspitz (2.925 m) Mathias Krempf Co-Führung Thomas Pflügl	Sa: Hüttenaufstieg vom Parkplatz Talstation Dachsteinseilbahn/Ramsau (1.692 m) über Hunerscharte Klettersteig (B), Übernachtung: Seethalerhütte (2.741 m). So: Mitterspitz (2.925 m) über Steinerscharte (Auf- und Abstieg, UIAA I-II) und Mitterspitz-W-Grat		UIAA I-II
22./23. Juli (Sa/So)	Nördlicher Ramolkogel (Anichspitze) (3.428 m) Thomas Pflügl Co-Führung Andreas Freilinger	Sa: Anreise nach Obergurgl, Aufstieg über die Kuppelealm zum Ramolhaus, Übernachtung. So: Aufstieg zur Anichspitze in den Öztaler Alpen über den Ramolferner bzw. seiner Reste, dann nach rechts auf den Ostgrat (eine kurze steile Passage mit Felsen und leichter Kletterei zum Gipfelkreuz). Komplette Hochtouren- und Gletscherausrüstung erforderlich: Sitzgurt, 2 Schraubkarabiner, Reepschnüre, Bandschlinge, Eispickel, Steigeisen, Helmpflicht.	Sa 1.150 Hm, 4 h So 520 Hm 6 h	T 5
12.-14. Aug. (Sa-Mo)	Hoher Göll (2.522 m) Andreas Freilinger	Überschreitung des Hohen Göll - ein alpiner Klassiker mit Pfiff Sa: Aufstieg vom Gollinger Wasserfall zum Purtscheller Haus So: Gipfelroute Hoher Göll – Überschreitung zum Hohen Brett und Abstieg zum Carl v. Stahl Haus - hochalpin mit klettersteigähnlichen Passagen Mo: Abstieg ins Bluntautal mit seinen wunderschönen Seen. Max. 8 Personen	Sa 1.000 Hm 3,5 h So 1.030 Hm 7 h Mo 1.200 Hm 4 h	T 5

Geräteverleih (zum Schnuppern)

Pickel, Steigeisen, Klettergurte, Helme, Seile, Karabiner, ... (Euro 2,-/Tag)
Klettersteigausrüstung komplett, Lawenpieps, Schneeschuhe (Euro 5,-/Tag)
Schitourenausrüstung komplett (Euro 15,-/Tag)

Verleih beim Gerätewart
Michaela Höller
Trölsberg 55,
4240 Freistadt
Tel.: 0664 / 260 33 88



Touren 50 +

Termin	Ziel / Tourenführer	Tour	Höhenmeter / Gehzeit / Info	Technik / Kondition
3. Mai. (Mi)	Wörschachklamm Josef Wittinghofer	Ob Klamm, Alpengarten oder Aussichtswarte - hier können die Wanderer mehrere Schmankerl erwarten. Einkehr in der Oberkogler-Alm.	500 Hm Ca. 3,5 h	T 1 / G
19. Mai (Fr)	Hütteneckalm (1.240 m) Josef Wittinghofer	Ausgangspunkt ist der Berghof Predigtstuhl in Bad Goisern. Auf der Rossmoosalm öffnet sich ein traumhafter Blick auf das Dachsteinmassiv, weiter geht der Weg zur Hütteneckalm.	280 Hm Ca. 2,5 h	T 1 / G
2. Juni (Fr)	Löckermoosrunde Josef Wittinghofer	Ausgangspunkt ist das GH Gosauschmied in Hintertal. Der Rundweg besticht mit den tollen Blicken auf den Gosaukamm. Die „Löckern“ sind in der Gosauer Mundart die Latschen.	800 Hm Ca. 5,5 h	T 1 / G
9. Juni (Fr)	Dürres Eck (1.222 m) Josef Wittinghofer	Ausgangspunkt ist die Steyrlingbrücke in Gstadt bei Molln. Über die Mollner Hütte geht es auf das „Dürre Eck“. Sehenswert ist die „Rinnende Mauer“, ein prächtiges Naturschauspiel mit tausenden Wassertropfen.	850 Hm Ca. 4,5 h	T 1 / G
7./8. Juli (Fr/Sa)	Myrafälle Josef Wittinghofer	Von Muggendorf (NÖ) über die Myrafälle auf den Unterberg, weiter zum Kieneck (Übernachtung AV-Hütte. Durch das Türkenloch (eine sehenswerte Durchgangshöhle) zurück zum GH Jagasitz.	Fr 1.100 Hm Ca. 5,5 h Sa ca. 4 h	T 1 / G
17.-23. Juli (Mo-So)	Meraner Höhenwanderweg Josef Wittinghofer	Erste Etappe nach Hochmuth (Nächtigung), zweite Nächtigung in Giggelberg (1.565 m), dritte Nächtigung Katharinaberg, vierte Nächtigung in der Rableit Alm (2.004 m), fünfte Nächtigung in Zeppichl und letzte Nächtigung in Magnetfeld	Tägliche Touren zwischen 10 und 15 Km Anmeldung bis Ende Mai	T 2 / G
1.-4. Aug. (Di-Fr)	Meraner Höhenwanderweg II Josef Wittinghofer	Erste Übernachtung am Hochganghaus (1.836 m), über die Hochgangscharte und die Spronser Seen zur Oberkaseralm (2.136 m), über die Mutspitze (2.291 m) zur dritten Nächtigung im Berggasthoch Hochmut	Tägliche Touren zwischen 10 und 15 Km Anmeldung bis Ende Mai	T 2 / G
14. Aug. (Mo)	Toplitzsee Josef Wittinghofer	Wunderschöne Tour im steirischen Salzkammergut über die Zimitzalm zum Toplitzsee. Lohnender Höhepunkt sind die Gößler Narzissenwiesen	400 Hm Ca. 4 h	T 1 / G
8. Sep. (Fr)	Von der Schnalle zur Schranke Josef Wittinghofer	Grenz- und Mautwanderung im Mostviertel. Ausgangspunkt ist der Ort Reinsberg (NÖ), Ziel ist das Gipfelkreuz am Runzelberg (953 m).	500 Hm Ca. 4,5 h	T 1 / G
6. Okt. (Fr)	Riesenschwammerl im Sternwald Josef Wittinghofer	Wir suchen das Riesenschwammerl ausgehend vom Bad Leonfelden aus. Nach der Schwedenschanze und Weigetschlag nähern wir uns dem Sternstein. Am Nordwaldkammweg kehren wir nach Bad Leonfelden zurück.	400 Hm Ca. 3,5 h	T 1 / G



Tourenübersicht

Termin	Ziel / Veranstaltung	Tourenführer:in	Seite
23. Apr. (So)	MTB-Techniktraining für 8-15 Jährige	Markus Sollberger	10
23. Apr. (So)	MTB-Techniktraining für Frauen	Markus Sollberger	13
29. Apr. (Sa)	St. Michael	Georg Truffner	12
6. Mai (Sa)	Gschirreck	Heidi Kapfer	5
6./7. Mai (Sa/So)	Trattenbacher Klettersteig - Beisteinmauer	Georg Truffner	15
7. Mai (So)	MTB-Techniktraining am Braunberg	Markus Sollberger	13
3. Mai. (Mi)	Wörschachklamm	Josef Wittinghofer	17
10. Mai. (Mi)	Naturkundliche Wanderung Sandl	Gerd Simon	5
12. Mai (Fr)	Über den Grafenstand auf den Braunberg	Martin Reindl	5
13. Mai (Sa)	Aisttal	Daniela Affenzeller	12
13. Mai (Sa)	Schwereck	Heidi Kapfer	5
13. Mai (Sa)	Kinderklettern am Fels	Corinna Wurzinger	8
13./14. Mai (Sa/So)	Sengsengebirge Überquerung	Florian Denkmayr	11
17./18. Mai (Mi/Do)	Sternstein mit alpenvereinaktiv Kurs	Gerd Simon	5
19. Mai (Fr)	Hütteneckalm	Josef Wittinghofer	17
20. Mai (Sa)	Klettersteig in Johnsbach	Harald Mairhofer	10
26.-29. Mai (Fr-Mo)	Hochtourenkurs Dachsteingruppe Simonyhütte	Gerhard Kutschera	16
2. Juni (Fr)	Löckermoosrunde	Josef Wittinghofer	17
3. Juni (Sa)	Lagelsberg	Alois Wagner	6
3. Juni (Sa)	Bodenwies	Heidi Kapfer	6
3./4. Juni (Sa/So)	Bergtour in Dirndl und Lederhosn für BJ. 1983 und jünger - Dümmlerhütte	Markus Sollberger	6
8./9. Juni (Do/Fr)	2 Tage Radtour nach Budweis	Gottfried Schöberl	13
9. Juni (Fr)	Dürres Eck	Josef Wittinghofer	17
10./11. Juni (Sa/So)	Hochtour Dachstein mit Jugendlichen	Christina Lengauer, Harald Mairhofer	10
16.-18. Juni (Fr-So)	Kletterwochenende Ennstal	Jakob Kriegl	11
17. Juni (Sa)	Hussenstein	Georg Truffner	12
18. Juni (So)	Bergmesse am Braunberg		7
18. Juni (So)	Musikantenstammtisch	Elisabeth Winklehner	7
23.-25. Juni (Fr-So)	Klettern mit Kindern und Jugendlichen	Harald Mairhofer	9
24./25. Juni (Sa/So)	Ausbildung MTB Bikepark Schladming	Markus Sollberger	13
24. Juni (Sa)	Gamsknogel	Heidi Kapfer	6
29. Juni–2. Juli (Do-So)	Wandern am Sebaldusweg	Alois Wagner	6
1. Juli (Sa)	MTB rund um Freistadt	Dominik Wagner	13
1. Juli (Sa)	Kanutour Moldau (Südböhmen)	Franz Gillinger	7
7./8. Juli (Fr/Sa)	Myrafälle	Josef Wittinghofer	17
8. Juli (Sa)	Weikersdorf	Martin Reindl	12
8./9. Juli (Sa/So)	Mitterspitz	Mathias Krempf	16
9. Juli (So)	Ferienpassaktion - Kletterwand Bergfried	Heidi und Martin Reindl	9
13.-16. Juli (Do-So)	MTB auf höchstem Niveau	Gottfried Schöberl	14
14./15. Juli (Fr/Sa)	Klettersteige Dachstein-Gebirge	Georg Truffner	15
15. Juli (Sa)	Bergköpfl	Heidi Kapfer	6
15./16. Juli (Sa/So)	Übernachtung am Braunberg	Birgit Sollberger, Harald Mairhofer	9
17.-23. Juli (Mo-So)	Meraner Höhenwanderweg	Josef Wittinghofer	17

Tourenübersicht

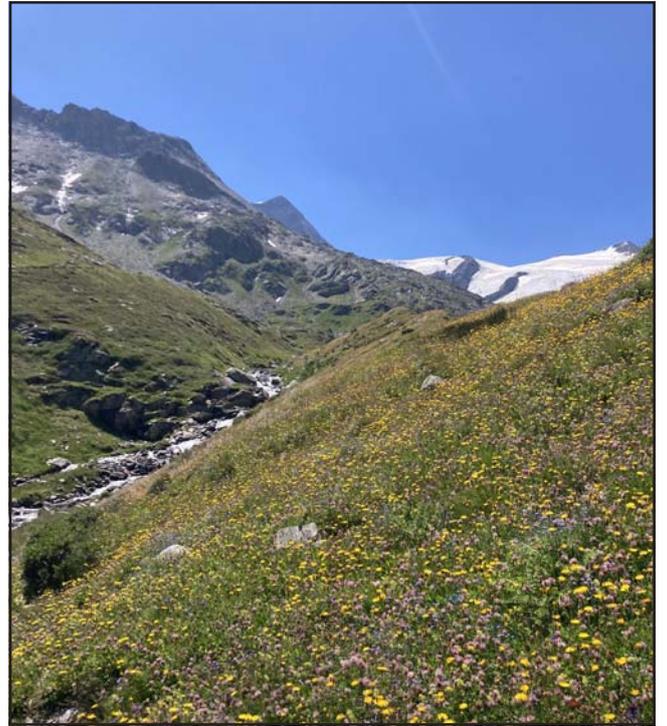
Termin	Ziel / Veranstaltung	Tourenführer:in	Seite
22./23. Juli (Sa/So)	Yoga & Wandern für Frauen	Daniela Affenzeller & Birgit Affenzeller	6
22./23. Juli (Sa/So)	Nördlicher Ramolkogel (Anichspitze)	Thomas Pflügl	16
29. Juli (Sa)	Gennerhorn	Martin Reindl	7
1.-4. Aug. (Di-Fr)	Meraner Höhenwanderweg II	Josef Wittinghofer	17
5. Aug. (Sa)	Seewandklettersteig	Georg Truffner	15
12.-14. Aug. (Sa-Mo)	Hoher Göll	Andreas Freiling	16
14. Aug. (Mo)	Toplitzsee	Josef Wittinghofer	17
19./20. Aug. (Sa/So)	Rinnerkogel-Überschreitung	Thomas Pflügl	7
26. Aug. (Sa)	Natteriegel	Heidi Kapfer	7
26. Aug. (Sa)	Klettersteig auf den Loser	Harald Mairhofer	15
27. Aug. (So)	Musikantenstammtisch	Elisabeth Winklehner	7
2. Sep. (Sa)	Ferienpassaktion Geocaching	Martin Glaser	9
8. Sep. (Fr)	Von der Schnalle zur Schranke	Josef Wittinghofer	17
9./10. Sep. (Sa/So)	Braunberghütte - Sektionstour	Gerhard Kutschera	7
16. Sep. (Sa)	Kefermarkt – Obergaisbach	Gerhard Kutschera	12
17. Sep. (So)	MTB – Sternwald Grenzland Runde ab Bad Leonfelden	Gregor Baierl	14
23. Sep. (Sa)	Bike and Hike	Gottfried Schöberl	14
30. Sep. (Sa)	Gusental	Daniela Affenzeller	12
6. Okt. (Fr)	Riesenschwammerl im Sternwald	Josef Wittinghofer	17
7. Okt. (Sa)	Freistadt – Hohenfurth – Rosenberg - Freistadt	Gottfried Schöberl	14
14. Okt. (Sa)	Jankaskirche	Martin Reindl	12
27. Okt. (Fr)	Sing- & Liederabend am Braunberg	Angela Hofbauer	7
28. Okt. (Sa)	Zeißberg	Georg Truffner	12
11. Nov. (Sa)	Am Luag / Hirschbach	Martin Reindl	12
25. Nov. (Sa)	Haugenödtsberg	Gerhard Kutschera	12



Am 18. Februar 2023 führte Heidi bei perfektem Wetter für die Schneeschuhwanderer von Lassing auf den Blosen (1.724 m). Wir wurden immer mit schöner Aussicht belohnt, mit ein wenig Anstrengung genossen wir den Gipfel.



Der Scheibenkogel war Mitte März das Ziel der Skitour von der Südwienener Hütte aus. Nicht nur Andreas, der Tourenführer, freute sich schon auf die Abfahrt. Blauer Himmel bei Bergtouren ist immer ein Grund zur Freude.



Österreichische Post AG
FZ 22Z043518 F
ÖAV Sektion Freistadt, Salzgasse 23, 4240 Freistadt

www.alpenverein-freistadt.at

Retouren an:
ÖAV Sektion Freistadt
Salzgasse 23
4240 Freistadt

